

# 7° Congresso Asma e Sport

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Qualifica \_\_\_\_\_  
Cognome \_\_\_\_\_  
Nome \_\_\_\_\_  
Professione \_\_\_\_\_  
Azienda \_\_\_\_\_  
Indirizzo abitazione \_\_\_\_\_  
CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_  
Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
Cellulare \_\_\_\_\_  
E.mail \_\_\_\_\_  
Codice fiscale \_\_\_\_\_

Da inviare entro il 11 novembre 2015  
via fax allo 070.2081558  
oppure via e-mail a  
sardiniacocs@tiscali.it

Ai sensi della legge 675/96 autorizzo Sardinia Cocs Srl, a trattare i dati sopra riportati per la comunicazione, l'informazione e la promozione.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Segreteria Scientifica:

Paolo Serra - Stefano Salis

Segreteria organizzativa:

Sardinia Cocs Srl - E-mail: sardiniacocs@tiscali.it - <http://sardiniacocs.com>  
Via N. Sauro, 5 Cagliari - Tel. 070.2082143 - Fax 070.2081558

ASD Cagliari  Marathon Club

Con il Patrocinio delle seguenti Istituzioni:

Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, Università degli Studi di Cagliari,  
Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, IPASVI Cagliari, SIAIC Sardegna,  
AIPO Sardegna e Associazione ASMA Sardegna,

Per l'organizzazione dell'evento si ringrazia:



Iscrizione a numero chiuso per Infermieri (30 posti) e fisioterapisti (30 posti)

Con il patrocinio di



Università di Cagliari



AZIENDA  
OSPEDALIERO  
UNIVERSITARIA  
DI CAGLIARI



IPASVI  
CAGLIARI

## 7° Congresso ASMA e SPORT



Corso ECM rivolto MMG, Allergologi, Internisti, Geriatri,  
Pneumologi, Cardiologi, Medici dello Sport, Neurologi,  
Endocrinologi, Pediatri, Angiologi, Infermieri,

**Fisioterapisti, Scienze dell'Alimentazione**

**13 e 14 novembre 2015**

Sala Congressi  
Cittadella Universitaria di Monserrato  
SS 554 bivio per Sestu—Monserrato (CA)

Vengono assegnati 8 crediti formativi

# 7° Congresso Asma e Sport

13 e 14 novembre 2015

## SESSIONE SCIENTIFICA

Venerdì, 13 novembre 2015



- 9,00 Registrazione dei partecipanti
- 9,15 **Saluto delle Autorità e Apertura dei lavori**

I Sessione – Le allergopatie respiratorie  
Moderatori: Paolo Emilio Manconi – Cesare Severino

- 9,30 **L'allergopatia respiratoria intesa come patologia sistemica: il ruolo della terapia** (Marco Caminati)
- 10,00 **L'immunoterapia specifica nell'evoluzione della patologia asmatica** (Mario Torrazza)
- 10,30 Asma grave: diagnosi e trattamento (Stefano Del Giacco)
- 11,00 DISCUSSIONE

Coffee break

II Sessione – BPCO

Moderatori: Gennaro Sergio Del Giacco – Enrico Giua

- 11,45 BPCO: dalla fisiologia alla clinica (Alessandro Fois)
- 12,15 Terapia della BPCO: efficacia farmacologica o *compliance* del paziente? (Piero Pirina)
- 12,45 **Overlap Syndrome e comorbidità:** (Lorenzo Cordero)
- 13,15 DISCUSSIONE

Pausa Pranzo

III Sessione – Cuore, polmoni e sport

Moderatori: Pietro Greco – Carlo Lai

- 15,00 Patologia ischemica cardiaca e limiti alla pratica sportiva (Salvatore Ocello)
  - 15,30 Patologia aritmica cardiaca e limiti alla pratica sportiva (Roberto Solinas)
  - 16,00 Portatori di *devices* cardiaci e limiti alla pratica sportiva (Franco Isola)
  - 16,30 DISCUSSIONE
- Coffee break
- 17,00 Invecchiamento cuore-polmonare e sport (C. Lai)
  - 17,30 Il ruolo del MMG come consigliere per la pratica sportiva (Emilio Montaldo)
  - 18,00 **L'attività fisica può contrastare la senescenza?** (Antonella Mandas)
  - 18,30 DISCUSSIONE

## SESSIONE SCIENTIFICA

Sabato, 14 novembre 2015



IV Sessione – Lo sport e i limiti

Moderatori: Mario Nicola Mura – Roberto Cherchi

- 09,00 **Strategia combinata nel paziente dislipidemico: terapia medica e attività fisica** (Luciano Carboni)
- 09,30 **Il cuore nell'atleta d'élite: entità statica o dinamica** (Paolo Bonomo)
- 10,00 **Disabilità su base neurologica ed attività fisica** (Paolo Solla – Francesco Marrosu)
- 10,30 Sport e trapianto un binomio compatibile? (Enrico Moroni -Fausto Zamboni)
- 11,00 DISCUSSIONE

Coffee break

V Sessione – Fisiologia e Medicina dello Sport

Moderatori: Alberto Concu – Renato Versace

- 11,00 **Modificazioni dell'apparato cardiocircolatorio in corso di esercizio fisico** (Antonio Crisafulli)
- 11,30 **Metabolimetria: dall'evidenza all'applicazione nella pratica sportiva** (Luigi Lorrai)
- 12,00 **Condizioni parafisiologiche cardiache nell'atleta** (Pier Paolo Bassareo)
- 12,30 Infortuni da sovraccarico degli arti inferiori nella corsa di resistenza (Paolo Cugia)
- 12,30 DISCUSSIONE
- 13,00 Compilazione Questionari ECM
- 13,30 BRUNCH

## SESSIONE DIVULGATIVA

Sabato 14 novembre 2015



Moderatori: Giampiero Cortis – Carlo Lai

- 14,30 Alterazioni posturali correlati alla meccanica di corsa nel *runner* (Massimiliano Pau)
  - 15,00 Termoregolazione e reintegrazione elettrolitica nella maratona (Filippo Tocco)
  - 15,30 **Pane, latte, pizza: l'importanza della varietà nell'alimentazione degli sportivi** (Giovanna Ghiani)
- Coffee break
- 16,00 Valutazione funzionale nel fondo e costruzione del programma di allenamento nel mezzo fondo prolungato e nella maratona (Silvano Danzi e Nardino Degortes)
  - 17,00 Test dimostrativo – Curva-lattato e test Conconi al *treadmill* (Andrea Cabboi e Filippo Tocco)