

7° Congresso Asma e Sport

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Qualifica

Cognome

Nome

Professione

Azienda

Indirizzo abitazione

CAP

Città

Telefono

Fax

Cellulare

E.mail

Codice fiscale

Da inviare entro il 11 novembre 2015
via fax allo 070.2081558
oppure via e-mail a
sardiniacocs@tiscali.it

Ai sensi della legge 675/96 autorizzo Sardinia Cocs Srl, a trattare i dati sopra riportati per la comunicazione, l'informazione e la promozione.

Data

Firma

Segreteria Scientifica:

Paolo Serra - Stefano Salis

Segreteria organizzativa:

Sardinia Cocs Srl - E-mail: sardiniacocs@tiscali.it - <http://sardiniacocs.com>

Via N. Sauro, 5 Cagliari - Tel. 070.2082143 - Fax 070.2081558

ASD Cagliari  Marathon Club

Con il Patrocinio delle seguenti Istituzioni:

Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, Università degli Studi di Cagliari, Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, IPASVI Cagliari, SIAIC Sardegna, AIPO Sardegna e Associazione ASMA Sardegna,

Per l'organizzazione dell'evento si ringrazia:



www.cagliarirespira.it

Iscrizione a numero chiuso per Infermieri (30 posti) e fisioterapisti (30 posti)

Con il patrocinio di



7° Congresso ASMA e SPORT



Corso ECM rivolto MMG, Allergologi, Internisti, Geriatri, Pneumologi, Cardiologi, Medici dello Sport, Neurologi, Endocrinologi, Pediatri, Angiologi, Infermieri,

Fisioterapisti, Scienze dell'Alimentazione

13 e 14 novembre 2015

Sala Congressi
Cittadella Universitaria di Monserrato

SS 554 bivio per Sestu—Monserrato (CA)

Vengono assegnati 8 crediti formativi

7° Congresso Asma e Sport

13 e 14 novembre 2015

SESSIONE SCIENTIFICA

Venerdì, 13 novembre 2015



- 9,00 Registrazione dei partecipanti
- 9,15 **Saluto delle Autorità e Apertura dei lavori**

I Sessione – Le allergopatie respiratorie
Moderatori: Paolo Emilio Manconi – Cesare Severino

- 9,30 **L'allergopatia respiratoria intesa come patologia sistemica: il ruolo della terapia** (Marco Caminati)
- 10,00 **L'immunoterapia specifica nell'evoluzione della patologia asmatica** (Mario Torrazza)
- 10,30 Asma grave: diagnosi e trattamento (Stefano Del Giacco)
- 11,00 DISCUSSIONE

Coffee break

II Sessione – BPCO

Moderatori: Gennaro Sergio Del Giacco – Enrico Giua

- 11,45 BPCO: dalla fisiologia alla clinica (Alessandro Fois)
- 12,15 Terapia della BPCO: efficacia farmacologica o *compliance* del paziente? (Piero Pirina)
- 12,45 **Overlap Syndrome e comorbidità:** (Lorenzo Cordero)
- 13,15 DISCUSSIONE

Pausa Pranzo

III Sessione – Cuore, polmoni e sport

Moderatori: Pietro Greco – Carlo Lai

- 15,00 Patologia ischemica cardiaca e limiti alla pratica sportiva (Salvatore Ocello)
 - 15,30 Patologia aritmica cardiaca e limiti alla pratica sportiva (Roberto Solinas)
 - 16,00 Portatori di *devices* cardiaci e limiti alla pratica sportiva (Franco Isola)
 - 16,30 DISCUSSIONE
- Coffee break
- 17,00 Invecchiamento cuore-polmonare e sport (C. Lai)
 - 17,30 Il ruolo del MMG come consigliere per la pratica sportiva (Emilio Montaldo)
 - 18,00 **L'attività fisica può contrastare la senescenza?** (Antonella Mandas)
 - 18,30 DISCUSSIONE

SESSIONE SCIENTIFICA

Sabato, 14 novembre 2015



IV Sessione – Lo sport e i limiti

Moderatori: Mario Nicola Mura – Roberto Cherchi

- 09,00 **Strategia combinata nel paziente dislipidemico: terapia medica e attività fisica** (Luciano Carboni)
- 09,30 **Il cuore nell'atleta d'élite: entità statica o dinamica** (Paolo Bonomo)
- 10,00 **Disabilità su base neurologica ed attività fisica** (Paolo Solla – Francesco Marrosu)
- 10,30 Sport e trapianto un binomio compatibile? (Enrico Moroni -Fausto Zamboni)
- 11,00 DISCUSSIONE

Coffee break

V Sessione – Fisiologia e Medicina dello Sport

Moderatori: Alberto Concu – Renato Versace

- 11,00 **Modificazioni dell'apparato cardiocircolatorio in corso di esercizio fisico** (Antonio Crisafulli)
- 11,30 **Metabolimetria: dall'evidenza all'applicazione nella pratica sportiva** (Luigi Lorrai)
- 12,00 **Condizioni parafisiologiche cardiache nell'atleta** (Pier Paolo Bassareo)
- 12,30 Infortuni da sovraccarico degli arti inferiori nella corsa di resistenza (Paolo Cugia)
- 12,30 DISCUSSIONE
- 13,00 Compilazione Questionari ECM
- 13,30 BRUNCH

SESSIONE DIVULGATIVA

Sabato 14 novembre 2015



Moderatori: Giampiero Cortis – Carlo Lai

- 14,30 Alterazioni posturali correlati alla meccanica di corsa nel *runner* (Massimiliano Pau)
 - 15,00 Termoregolazione e reintegrazione elettrolitica nella maratona (Filippo Tocco)
 - 15,30 **Pane, latte, pizza: l'importanza della varietà nell'alimentazione degli sportivi** (Giovanna Ghiani)
- Coffee break
- 16,00 Valutazione funzionale nel fondo e costruzione del programma di allenamento nel mezzo fondo prolungato e nella maratona (Silvano Danzi e Nardino Degortes)
 - 17,00 Test dimostrativo – Curva-lattato e test Conconi al *treadmill* (Andrea Cabboi e Filippo Tocco)