

Quirico Mela
Professore Associato
SSD: MED/09 Medicina Interna

Specialista in Medicina Interna
Specialista in Cardiologia
Specialista in Reumatologia
Idoneità Nazionale a Primario di Medicina Interna

Cattedra di Medicina Interna I
Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche
A.O.U. di Cagliari
Policlinico Universitario
S.S. 554
Tel 070.5109.6.219
Tel 070.5109.6.225
e-mail [mela\(at\)medicina.unica.it](mailto:mela(at)medicina.unica.it)

ATTIVITA' DIDATTICA

Attualmente insegna:

- Medicina Interna I ([CdL Medicina e Chirurgia](#))
- Medicina Interna ([CdL Odontoiatria e P.D.](#))
- Medicina Interna (DU Igienisti dentali)
- Malattie del metabolismo fosfo-calcico e Osteoporosi ([Scuola spec Endocrinologia](#))
- Terapia di combinazione nel paziente in età geriatrica ([Scuola spec Geriatria](#))
- Medicina d'urgenza ([Scuola spec Medicina Interna](#))
- Semeiotica gastroenterologica ([Scuola spec Gastroenterologia](#))

Ha insegnato:

- Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso ([CdL Medicina e Chirurgia](#))
- Semeiotica Medica ([CdL Medicina e Chirurgia](#))
- Nefrologia ([CdL Medicina e Chirurgia](#))
- Nefrologia (DU Terapisti riabilitazione)
- Patologia Clinica ([CdL Medicina e Chirurgia](#))
- Fisiopatologia dell'apparato locomotore ([Scuola Spec Reumatologia](#))
- Epidemiologia ed aspetti sociali delle Malattie Reumatiche ([Scuola Spec Reumatologia](#))
- Semeiotica strumentale Reumatologica ([Scuola Spec Reumatologia](#))

E' stato Coordinatore Corso integrato Metodologia Clinica CdL Medicina e Chirurgia

ATTIVITA' CLINICO-ASSISTENZIALE

Direttore dell'U.O. di Medicina Interna - Patologie Osteomuscolari

Centro di diagnosi e cura dell'Osteoporosi - Policlinico Universitario

Referente del Centro di riferimento universitario individuato dall'Assessorato dell'Igiene e Sanità per la prescrizione di farmaci biologici e di fondo nel trattamento delle artriti

Referente del Centro riferimento universitario individuato dall'Assessorato dell'Igiene e Sanità per la prescrizione di farmaci attivi nella Osteoporosi severa

AMBITI DI ATTIVITA' ASSISTENZIALE ELETTIVI:

Medicina Interna

Reumatologia
Patologie del metabolismo osseo (Osteoporosi)

ATTIVITA' DI RICERCA

Osteoporosi primitive e secondarie
Artriti
Ecografia muscolo-tendinea
Talassemie
Celiachia

ELENCO DELLE 10 PUBBLICAZIONI CARATTERIZZANTI

1. Quirico Mela, Lorenza Montaldo. La Gonalgia. Reumatologia pratica vol 1, 16-21, Marzo 2007
2. Quirico Mela, Lorenza Montaldo. Condroitin 4-6-solfato e condroprotezione. Trends in Medicine, Vol.3, n.4, 295-300, Ottobre 2003
3. Quirico Mela, Lorenza Montaldo. La Gonalgia. Dal sintomo alla diagnosi. Collana monografica Editore Editmabi.com s.r.l., pag 1-61, Milano 2001
4. L. Sinigaglia, A Nervetti, Q. Mela, G. Bianchi S. Adami. A multicenter cross-sectional study on bone mineral density in Rheumatoid Arthritis. The Journal of Rheumatology 2000;27(11):2582-2589
5. Quirico Mela. Mineralometria ossea computerizzata (MOC). Trattato di "Reumatologia e Sport" - pag. 389-396. Società Editrice Universo 1999 - Roma
6. G. Mela, Q. Mela, R. Frigerio, L. Montaldo, G. Ghia, G. Perpignano. Cardiac involvement in non-active or midly active systemic lupus erythematosus. Eurpean Journal of Internal Medicine 1997, 8, 243-247

7. E. Pittau, A. Bogliolo, A. Tinti, Q. Mela, G. Ibba, G. Salis, G. Perpignano. Case report Development of arthritis and hypothyroidism during alpha-interferon therapy for chronic hepatitis C. Clinical and Experimental Rheumatology 1997; 15: 415-419
8. A. Loviselli, R. Mastinu, E. Rizzolo, G.M. Massa, F. Velluzzi, L. Sammartano, Q. Mela, S. Mariotti. Circulating Telopeptide Type I is a peripheral marker of Thyroid Hormone action in Hyperthyroidism and during Levothyroxine suppressive therapy. Thyroid volume 7, number 4, 1997: 561-566.
9. G. Leardini, A. Mattucci, Q. Mela. Progetto ReumaLink: LES: profilo del paziente, caratteri ed aspetti gestionali della malattia. Reumatismo vol. 48 - n° 4, 313-319, 1996
10. Quirico Mela. Il trattamento con farmaci di fondo ed immunosoppressori Reumatologia Geriatrica, U. Carcassi Edit. SEU - ROMA 1995, pag 237-257.